



План
спортивно- массовых,
и физкультурно-спортивных и социально- значимых мероприятий
МБОУ гимназия №1 города Полярные Зори
на 2024-2025 учебный год

Цель: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- воспитание у обучающихся чувства гордости за свою школу, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- улучшение спортивных достижений обучающихся школы.

Предполагаемый результат:

- рост общефизической подготовки обучающихся;

- разнообразие учебной и внеучебной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района, округа, страны;
- профилактика простудных заболеваний.

1. Мероприятия школьного уровня.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
Спортивно-массовая работа					
	Праздник «День бегуна»	5 и 8 сентября	Школьный стадион	1-11 классы	Руководитель ШСК, заместитель директора по ВР
1.	Отбор на Спартакиаду учащихся школ города Полярные Зори	В течение учебного года	По назначению	3-11 классы	Руководитель ШСК
2.	Школьный этап чемпионата ШБЛ КЭС-БАСКЕТ	Октябрь	Спортивный зал	7-11 классы	Руководитель ШСК
3.	Школьный этап социально-значимого проекта АО «Концерн Росэнергоатом»- «Планета баскетбола- Оранжевый атом»	Ноябрь- декабрь	Спортивный зал	5-8 классы	Руководитель ШСК
4.	Школьный этап соревнований по лыжным гонкам на призы газеты «Пионерская правда»	Январь	Школьный стадион	4-6 классы	Руководитель ШСК
5.	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Февраль	Спортивный зал	4-11 классы	Руководитель ШСК
6.	Первенство школы по пионерболу	Осенние каникулы	Спортивный зал	5-9 классы	Руководитель ШСК
7.	Товарищеская встреча по волейболу в память Каштанова П.А.	Спортивные каникулы	Спортивный зал	9-11 классы	Руководитель ШСК

8.	Первенство школы по футболу	Апрель	Спортивный зал	6-11 классы	Руководитель ШСК
9.	Школьные соревнования по армрестлингу	Апрель	Спортивный зал	7-11 класс	Руководитель ШСК
10.	Соревнования в рамках ГТО «Мы- команда ГТО!» первый этап	Сентябрь	Школьный стадион	1-11 классы	Руководитель ШСК
11.	Соревнования в рамках ГТО «Мы- команда ГТО!» второй этап	Январь	Школьный стадион	1-11 классы	Руководитель ШСК
12.	Соревнования по функциональному многоборью	Май	Спортивный зал	5-11 класс	Руководитель ШСК

Физкультурно- оздоровительная работа

1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на уроках и переменах; - провести беседы в классах о режиме дня школьника; - массовая зарядка перед уроками в период полярной ночи.	Август	Классы, рекреации	1-4 классы	Администрация школы, классные руководители
		Сентябрь	Классы	1-11 классы	Классные руководители
		Декабрь-март	Классы	1-11 классы	Физорги классов Педагоги школы
2.	Спортивная работа в классах и секциях: - в классах назначить физоргов ответственных за проведение физкультминуток и массовой зарядки на уроках и перед уроками, организующих участников и класс-команды для школьных соревнований; -организация «Часов здоровья». -классные часы «Здоровый образ жизни»; -беседа «ГТО- одна страна- одна команда!» -приветствание классных помещений.	Сентябрь	Классы, спортзал	1-11 классы	Классные руководители
		В течение года			
		В течение года			Классные руководители
		В течение года			Классные руководители
		Ежедневно			Педагоги школы

3.	Поход «День здоровья»	сентябрь	По месту назначения	1-11 классы родители	Классные руководители
4.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - конкурс рисунков «Здоровье в наших руках»; - конкурс рисунков «Я выбираю спорт!»	Декабрь Апрель	Рекреации Рекреации	1-9 классы 1-4 классы	Руководитель ШСК, классные руководители Руководитель ШСК, классные руководители
5.	Конкурс «Приседай на здоровье!»	Октябрь	рекреации	1-11 классы	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
6.	Новогодние веселые старты	Декабрь	Спортивный зал	1-4 классы	Руководитель ШСК
7.	Онлайн конкурс «Кто больше?»	Январь- февраль	По месту назначения	3-11 классы	Руководитель ШСК
8.	Эстафеты с папами	Февраль	Спортивный зал	1-4 классы	Руководитель ШСК
9.	Праздник «Зажги свою звезду»	апрель	Актный зал	8-11 классы	Руководитель ШСК, заместитель директора по ВР
10.	Квест «Вместе все преодолеем»	апрель	Спортивный зал	5-7 классы	Руководитель ШСК
11.	Полоса препятствий ко Дню Победы	май	Спортивный зал	5-8 классы	Руководитель ШСК

2. Спортивно-массовые мероприятия муниципального уровня.

Месяц	Наименование	Место проведения
Сентябрь	Соревнования по легкоатлетическому бегу по программе Спартакиады учащихся образовательных учреждений города	Городской стадион
	Соревнования по футболу «Кожаный мяч» среди дворовых команд	Городской стадион
	Соревнования по мини-футболу по программе Спартакиады учащихся образовательных учреждений города	Городской стадион
	Муниципальный этап тестирования по программе ВФСК «ГТО»	Городской стадион, ФОК
	Муниципальный этап по мини-футболу и баскетболу среди школьных спортивных клубов	ФОК

	на Кубок Губернатора Мурманской области	
	Забег атомных городов 2022	«Наш парк»
Октябрь	Соревнования по пионерболу по программе Спартакиады учащихся образовательных учреждений города	Спортивные залы школ города
Ноябрь	Чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ»	Спортивные залы школ города, ФОК
	Соревнования по баскетболу 3x3 по программе Спартакиады учащихся образовательных учреждений города	ФОК
Декабрь	Соревнования по футзалу по программе Спартакиады учащихся образовательных учреждений города	Спортивный зал ПЭК
Январь	Соревнования по плаванию по программе Спартакиады учащихся образовательных учреждений города	Плавательный бассейн ДЮСШ
Февраль	Соревнования по лыжным гонкам на призы газеты «Пионерская правда»	Лыжный стадион города
	Муниципальный этап Зимней декады ВФСК ГТО	Спортивный зал ФОК
	Городской этап социально-значимого проекта АО «Концерн Росэнергоатом»- «Планета баскетбола- Оранжевый атом»	Спортивный зал ФОК
	Соревнования допризывной молодежи по программе Спартакиады учащихся образовательных учреждений города	Городской стадион
Март	Соревнования по лыжным гонкам по программе Спартакиады учащихся образовательных учреждений города	Лыжный стадион города
	Праздник Севера	Городской стадион, «Наш парк», хоккейная коробка
Апрель	Муниципальный этап летнего фестиваля ВФСК ГТО	Спортивный зал ФОК