

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназии № 1

О.В.Горюшина



**Примерное 14 – дневное меню
организованного питания учащихся
с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет**

День	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход 7-11	Выход 12-18
1 день Понедельник	Каша «Дружба» с маслом слив.	№102/2008г.	150/10гр	200/10гр
	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002г.	200/15/7гр	200/15/7гр
	Суп овощной	№44/2008г.	200/10гр	250/10гр
	Шницель нат.рубл. гов.	№838/2002г.	75гр	100гр
	Макароны отварные	№227/2008г.	150гр	200гр
	Сок фруктовый		200гр	200гр
2 день Вторник	Бефстроганов	№736/2002г.	50/50гр.	80/80гр.
	Рис отварной	№224/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.
	Свекольник со сметаной	№43/2008г.	200/10гр.	250/10гр.
	Фрикадельки рыбные	№681/2002г.	80гр.	100гр.
	Соус томатный	№1038/2002г.	50гр.	50гр.
	Картофельное пюре	№241/2008г.	150гр.	200гр.
	Компот из апельсин	№1118/3-2002г.	200гр.	200гр.
3 день Среда	Запеканка творож. со сг.молоком	620/2002г.	150/30гр.	170/30гр.
	Чай с сахаром, лимон	1204/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.
	Суп картоф. с фрикадельками	№303/2002г.	200/30гр.	250/30гр.
	Голубцы ленивые	№77/2008г.	160гр.	200гр.
	Соус сметанный	№1044/2002г.	75гр.	75гр.
	Компот из св.яблок	№1110/3-2002г.	200гр.	200гр.
4 день Четверг	Котлета Домашняя	№857/2002г.	41гр.	81гр.
	Макароны отварные	№227/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.
	Рассольник «Ленинградский»	№297/2002г.	200/10гр.	250/10гр.
	Картофельная запеканка с мясом	№185/2008г.	150/5гр.	200/5гр.
	Напиток из свеж.мор.ягод	№585/2002г.	200гр.	200гр.
5 день Пятница	Котлета «Любительская»	№162/2008г.	70гр.	100гр.
	Картофельное пюре	№241/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.
	Солянка по-домашнему	№355/2002г.	200/10гр.	250/10гр.
	Плов из свинины	№828/2002г.	25/100гр.	50/150гр.
	Компот из груши	№1110/3-2002г.	200гр.	200гр.
6 день Суббота	Биточек «Особый»	№855/2002г.	80гр.	100гр.
	Рис отварной	№224/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.
	Суп молочный с крупой	№52/2008г.	200гр.	250гр.
	Котлета натур.рубл.свин.	№839/2002г.	50гр.	75гр.
	Греча отварная	№219/2008г.	150гр.	200гр.
	Компот из апельсин	№1118/3-2002г.	200гр.	200гр.

7 день Воскресенье	Выходной день в соответствии с режимом занятий обучающихся в учреждении.			
8 день Понедельник	Макароны отварные	№227/2008г.	150гр.	200гр.
	Сосиска отварная	№715/2002гp.	80гр.	100гр.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15rp.	200/15rp.
	Щи из свеж.капусты	№282/3-2002г.	200/10rp.	250/10rp.
	Жаркое по-домашнему	№820/2002г.	50/125rp.	75/175rp.
	Компот из св.мор.ягод	№585/2002г.	200гр.	200гр.
9 день Вторник	Запеканка творожная со сг.молоком	№620/2002г.	100/30rp.	130/30rp.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15rp.	200/15rp.
	Борщ Сибирский со сметаной	№275/2002г.	200/10rp.	250/10rp.
	Гуляш из говядины	№827/2002г.	50/75rp.	80/75rp.
	Рис отварной	№224/2008г.	150гр.	200гр.
	Компот из кураги	№1119/2002г.	200rp.	200rp.
10 день Среда	Макароны с сыром	№570/2002г.	150/30rp.	200/30rp.
	Чай с сахаром, лимон	№1223/2002г.	200/15/7rp.	200/15/7rp.
	Суп гороховый	№306/2002г.	200rp.	250rp.
	Котлета «Любительская» рыбная	№162/2008г.	80rp.	100rp.
	Картофельное пюре	№241/2008г.	150rp.	200rp.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15rp.	200/15rp.
11 день Четверг	Гуляш из свинины	№827/2002г.	50/75rp.	75/100rp.
	Греча отварная	№219/2008г.	150rp.	200rp.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15rp.	200/15rp.
	Солянка по-домашнему	№355/2002г.	200/10rp.	250/10rp.
	Биточек «Особый»	№855/2002г.	50rp.	80rp.
	Макароны отварные	№227/2008г.	150rp.	200rp.
	Компот из свеж.мор.ягод	№585/2002г.	200rp.	200rp.
12 день Пятница				
	Тефтели из оленины	№847/2002г.	60rp.	80rp.
	Картофельное пюре	№241/2008г.	150rp.	200rp.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15rp.	200/15rp.
	Свекольник со сметаной	№43/2008г.	200/10rp.	250/10rp.
	Фрикадельки говяж.	№861/2002г.	55rp.	80rp.
	Соус сметанный	№1044/2002г.	50rp.	50rp.
	Рис отварной	№224/2008г.	150rp.	200rp.
	Напиток шиповник	№1235/2002г.	200rp.	200rp.
13 день Суббота				
	Котлета «Московская»	№856/2002г.	81rp.	100rp.
	Греча отварная	№219/2008г.	150rp.	200rp.
	Соус основной красный	№1011/2002г.	45rp.	45rp.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15rp.	200/15rp.
	Суп картофельный с	№307/2002г.	200rp.	250rp.

	вермишелью			
	Свинина отварная	№712/2002г.	50гр.	75гр.
	Картофель отварной	№239/2008г.	150гр.	200гр.
	Компот из свеж.мор.ягод	№585/2002г.	200гр.	200гр.
14 день Воскресенье	Выходной день в соответствии с режимом занятий обучающихся в учреждении.			